

ZIUA PAMANTULUI

În fiecare an în 22 aprilie sărbătorim "Ziua Pământului" un prilej de a ne aminti că existăm datorită Pământului care ne oferă cu generozitate darurile sale, dar din păcate omenirea nu răspunde cu aceeași generozitate. Această zi a fost celebrată prima dată în 1970 în SUA cu scopul de a atrage atenția clasei politice asupra necesității protejării mediului înconjurător.

În anul 2009, Organizația Națiunilor Unite (ONU) a declarat ziua de 22 aprilie ca sărbătoare oficială a planetei Pământ .

Deviza din acest an este "**Invest in our planet**"-"**Investiți în planeta noastră**"

Ziua Pământului este recunoscută pe scară largă ca fiind cea mai sărbătorită zi din calendarul de mediu , marcată de peste un miliard de oameni în fiecare an ca zi de acțiune pentru a schimba comportamentul uman și a crea schimbări de politici globale, naționale și locale.

Ziua Pământului este o zi pentru a ne aprecia planeta și pentru a ne aminti de bunele obiceiuri. Folosiți mai puțină energie, produceți mai puține deșeuri și ajutați la refacerea speciilor aflate în scădere de plante și animale.

O mare problemă o reprezintă defrișările pădurilor, efectul cel mai dezastruos pe care l-ar putea avea defrișarea este impactul asupra climei planetei. Cu totii am auzit de pericolele încălzirii globale și a efectului de seră, cauza principală a acestor fiind acumularea de dioxid de carbon în atmosfera. Copacii și alte plante verzi absorb dioxidul de carbon și produc oxigen prin fotosinteză. Distrugerea pădurii ar produce un imens dezechilibru în cantitatea de dioxid de carbon produs și reciclat lucru care ar duce la acumularea acestuia în atmosferă producând schimbări majore de climă.

Probleme precum schimbările climatice, consumul de combustibili fosili, poluarea industrială, gunoiul, animale pe cale de dispariție și așa mai departe, afectează generațiile viitoare. Populația trebuie să fie conștientă de probleme de mediu care există, astfel încât aceștia și generație viitoare, să poată lua măsuri pentru a rezolva aceste probleme. Oricine poate face mici gesturi pentru a ne proteja planeta, nu este foarte greu să alegem mijloacele de transport în comun în locul autoturismului, să avem grijă unde aruncăm deșeurile și să le colectăm selectiv, să ne străduim să reciclăm cât mai multe deșeuri. Se apropie sezonul ieșirilor în natură , ne bucurăm de liniștea din pădure , de aerul nepoluat dar la plecare să nu uităm să lăsăm totul curat ca să se bucure și alții de privilegiile pe care planeta ni le oferă.

În acest context colectivul APM Satu Mare a avut o dezbatere pe tema amprentei de carbon a fiecăruia, precum și posibilitățile de a-l reduce. După cum se cunoaște, amprenta de carbon, denumită și amprenta CO₂, reprezintă emisiile totale de gaze cu efect de seră pe care o organizație, un eveniment, produs sau o persoană le produce într-un anumit interval de timp. Gazele cu efect de seră, generic denumite emisii de CO₂, sunt rezultatele diverselor activități pe care omul le întreprinde ca urmare a dezvoltării și progresului: transport, consumul de combustibili, alimente, produse fabricate, materiale, lemn, drumuri, clădiri, servicii etc.

Amprenta de carbon se poate calcula atât la nivel de gospodărie sau individ, cât și la nivelul unor evenimente (team-building, conferințe, forumuri, spectacole etc), companie sau organizație.

Metode pentru a reduce amprenta de carbon

Iată câteva dintre **cele mai simple moduri** prin care poți începe să-ți reduci propria amprentă de carbon.

Alimente

- Optează pentru **alimente de sezon organice** și locale. Transportul alimentelor, cu avionul, camionul sau nava, utilizează combustibili fosili pentru a împiedica alterarea alimentelor în tranzit.
- Reduce risipa alimentară prin planificarea meselor din timp, congelarea excesului și reutilizarea resturilor.
- Cumpără alimente la vrac atunci când este posibil, folosind propriul recipient reutilizabil.

Îmbrăcăminte

- Nu achiziționa ”fast fashion”. Articolele ieftine, la modă, sunt aruncate rapid în gropile de gunoi unde se descompun și produc metan. În schimb, cumpără îmbrăcăminte de calitate care să reziste sau poți opta chiar pentru **haine la mâna a doua**.
- Spală hainele în apă rece. Enzimele din detergent sunt concepute pentru a curăța mai bine în apă rece.

Cumpărături

- Dacă vrei să achiziționezi un calculator nou, optează pentru un laptop în loc de monitor și unitate centrală. Motivul? Laptopurile necesită mai puțină energie pentru încărcare și funcționare.
- Cumpără mai puține lucruri și alege, în special, articole folosite sau reciclate ori de câte ori este posibil.
- Cumpără de la companii care sunt responsabile din punct de vedere ecologic.
- Folosește propria **pungă textilă reutilizabilă** atunci când faci cumpărături.
- Evită pe cât posibil articolele cu ambalaj în exces.

Acasă

- Schimbă becurile cu incandescență (irosesc 90% din energie sub formă de căldură) cu **LED-uri** ce consumă un sfert din energie și au o durată mare de funcționare. Aceasta poate fi chiar de 25 de ori mai mare decât în cazul becurilor incandescente.
- Utilizează mai rar aparatul de aer condiționat vara și optează, în schimb, pentru **ventilatoare** care necesită mai puțină energie electrică.
- Stinge luminile atunci când ieși din cameră și deconectează dispozitivele electronice dacă nu se află în uz.
- Instalează un duș cu debit scăzut pentru a reduce consumul de apă caldă și pentru a economisi bani.

Transport

- Condu mașina mai puțin, mergi pe jos, folosește mijloace de transport în comun sau mergi cu **bicicleta** atunci când este posibil. Acest lucru nu doar că reduce emisiile de CO₂, ci și decongestionează traficul;
- Dacă trebuie să conduci, evită frânările și accelerațiile inutile. Studiile au descoperit că agresivitatea la volan poate duce la un consum de combustibil cu **40%** mai mare;
- Utilizează aplicații de trafic precum **Waze** pentru a evita să rămâi blocat în ambuteiaje;
- Folosește mai puțin aer condiționat în timp ce conduci, chiar și atunci când vremea este caldă.

Transportul aerian

- Evită zborurile cu avionul pe cât posibil. Pentru călătoriile scurte, folosirea mașinii poate fi o soluție întrucât aceasta emite mai puține gaze cu efect de seră decât avionul.

În concluzie, amprenta de carbon reprezintă un aspect tot mai important pentru **sănătatea planetei** noastre, motiv pentru care este vital să fii informat și să începi să aplici metode pentru reducerea ei. Din acest articol, ai aflat numeroase lucruri utile și ușor de pus în practică legate de modul de folosire și de alegere al alimentelor, îmbrăcăminte și despre cumpărăturile pentru casă, despre transport șamd. Toate acestea suntem siguri că te ajută să faci o schimbare pozitivă în viața ta, începând chiar din acest moment.